Kalenderwoche 45

Sauder — Kochen für Schulen und KiTas ist unsere Berufung

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 2.11.26	Chili con Carne (Rind,1) mit Kidneybohnen, Mais, Paprika und Brötchen (B) Dessert: Pudding (15)	Gemüsebratling (10w,10h,12) mit Kartoffelbrei (15) und vegetarischer brauner Soße (1) Dessert: Pudding (15)	Sa… m gerösteten Grünke… w,d) mit Fru… slauch, Tomate… Paprika, Kra… Senfdres… E/Ö) …tche… Desse… ing (15)
Dienstag 3.11.26	Schnitzel (Geflügel) (10w,12) mit Bratensoße (1), Bio-Spätzle (10w) und Cole-Slaw (J) Dessert: Obst	Vorsuppe: Nudelsuppe (10w,17) Grießbrei (10w,15) mit Fruchtkompott (kalt) Dessert: Obst	3erlei a… te Salate mit …ryto… und F… gslauch (… J) Brötchen (B) Dessert: Obst
Mittwoch 4.11.26	Gebratene Gemüse-Maultaschen (10w,12,17) mit Zwiebelsoße (1) und Kartoffelsalat (E/Ö) aus Bio-Kartoffeln Dessert: Fruchtjoghurt (15)	Kartoffeltaler (2,3,20) mit Tomatensoße und Erbsen Salat (J) Dessert: Fruchtjoghurt (15)	Griechischer Bauernsalat …Feta (1,15),Tomate, Pa…, …urke und Oliven (1…) Brötchen (… Des… Frucht…urt (15)
Donnerstag 5.11.26	Gulasch (Geflügel,1) mit Nudeln (10w) Salat (E/Ö) Dessert: Obst	Mildes Thai-Curry (15) mit Karotten, Bambussprossen, Zuckerschoten dazu Vollkornreis Salat (E/Ö) Dessert: Obst	Blattsalat mit …scheiben (Rind) Gurke, Pap… d Remoulade (1,2,9,15,1… …aigrette (E/Ö) …rötchen Dessert: Ob…
Freitag 6.11.26			

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert sind an den Qualitäts-standard der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) in Schulen und Kitas angelehnt.

Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022

DE
BW 33060
EU

Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang

info@sauder-gmbh.de
sauder-gmbh.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99

Kalenderwoche 46

Sauder – Kochen für Schulen und KiTas ist unsere Berufung

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 9.11.26	Hähnchen-Dönerteller (3) mit Tomatenreis, Knoblauchsoße -mild- (15) und Gemüsesalat (E/Ö) Dessert: Obst	Gnocchi-Auflauf (10w,12) mit Tomaten und Zucchini überbacken mit Käse (15) Gemüsesalat (E/Ö) Dessert: Obst	C…s-Cous-Salat (10w) mit Kiche…bsen …Brechbohnen, Tomaten Hirte… (15), Zitronenvi…tte (E/Ö) …zu Brötche… …sser…
Dienstag 10.11.26	Bauerneintopf (Rind) (1) mit Bio-Kartoffeln und Paprika dazu ein Brötchen (B) Dessert: Pudding (15)	Vorsuppe: Brokkolicremesuppe (15,17) Grießbrei (10w, 15) und Fruchtkompott kalt Dessert: Pudding (15)	Bohnensa…ißen Bohnen mit Gurke, rot…ebeln und Paprika Tomaten…t…igrette (E/Ö) …u Brötch…B) …essert: Puddin…
Mittwoch 11.11.26	Nudeln (10w) mit Lachs (23) in heller Soße (15) Salat (J) Dessert: Obst	Vegetarische Tortellini (10w,15,17) mit Tomatensoße und Reibekäse (15) Salat (J) Dessert: Obst	A…en auf gemischtem …salat …maten und frischem Schni…h (E/Ö) …dazu Brötchen (… …Dessert: Ob…
Donnerstag 12.11.26	Hähnchenbruststeak mit Bratensoße (1), Erbsen und Bio-Salzkartoffeln Dessert: Fruchtjoghurt (15)	Gemüserisotto (15) mit Erbsen, Karotten und Tomate Karottensalat (E/Ö) Dessert: Fruchtjoghurt (15)	…kohl… (J) mit A…darinen und C…s (10w) …ch…B) Des… Fruchtj…t (15)
Freitag 13.11.26			

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert sind an den Qualitäts-standard der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) in Schulen und Kitas angelehnt.

Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022

DE
BW 33060
EU

Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang

info@sauder-gmbh.de
sauder-gmbh.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99