

Kalenderwoche 42



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 12.10.26	Rührei (12,15) mit Rahmspinat (15) und Bio-Kartoffeln Dessert: Pudding (15)	"Badische Verheierde" Gemüsebrühe mit Bio-Spätzle (10w), Kartoffeln, Karotten, Sellerie (17), Lauch dazu ein Brötchen (B) Dessert: Pudding (15)	Waldorf-Salat mit Sellerie (17), Walnüssen (16) und Apfelmuscheln (15) Schwürfel in Salatcreme (15) Brötchen (B) Dessert: Pudding (15)
Dienstag 13.10.26	Fleischkäse (Geflügel,2,3,8) mit Bratensoße (1) und Kartoffelbrei (15) Salat (J) Dessert: Obst	Semmelknödel (10w,12,15) mit Champignon-Rahmsoße (15) und Salat (J) Dessert: Obst	"Obatzda" (15) mit fr. Art (15) auf Remoulade (E/Ö) Brötchen (B) Dessert: Obst
Mittwoch 14.10.26	Rahmgeschnetzeltes (Geflügel,1,15) mit Bio-Spätzle (10w) Karottensalat (E/Ö) Dessert: Fruchtojoghurt (15)	Kartoffeltaler (2,3,20) mit Kräutersoße (15) und Vollkornreis Dessert: Fruchtojoghurt (15)	Salatschale "Hawaii" Blattsalat mit Schinken (Pute,2,3,8), Ananas, Paprika (15), Tomate, Joghurt-Curry-Dressing Brötchen (B) Dessert: Fruchtojoghurt
Donnerstag 15.10.26	Erbseneintopf (15,17) mit Würstchen (Rind, 2,3,8) und Brötchen (B) Dessert: Obst	Vorsuppe: Möhrensuppe (15,17) Grießauflauf (10w,12,15) mit Äpfeln und Vanillesoße (15) Dessert: Obst	Salatschale (10w,12,15) mit Basilikum, Petersilie, Tomaten, Gurke, Paprika, Olivenkerne Brötchen (B) Dessert: Obst
Freitag 16.10.26	Fischfrikadelle (10w,12,17,23) mit Remoulade (1,2,9,15,18) und Kartoffelsalat (E/Ö) aus Bio-Kartoffeln Dessert: Obst	Nudeln (10w) mit Gemüsebolognese (17), Reibekäse (15) und Salat (E/Ö) Dessert: Obst	Bratensalat (10w,12,15) mit gebratenen Champignons Brötchen (B) Dessert: Obst

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert sind an den Qualitätsstandard der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) in Schulen und Kitas angelehnt.

Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022

DE
BW 33060
EU

Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-gmbh.de
sauder-gmbh.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99

Kalenderwoche 43

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 19.10.26	Hähnchen "Karaage" (10w,12,14) mit Couscoussalat (10w,15,17) (E/Ö) und Joghurt-Dip (15) Dessert: Obst	Vorsuppe: Gemüsecremesuppe (15,17) Pfannkuchen (10w,12,15) mit Apfelmus (3) Dessert: Obst	Salat vom gedämpften Kaisergerst mit Schnittlauch, bunt gemaht Vinaigrette (E/Ö) Brötchen (B) Dessert: Obst
Dienstag 20.10.26	Fischstäbchen (10w,23) mit Bio-Ofenkartoffeln und Karotten in heller Soße (15) Dessert: Fruchtojoghurt (15)	Gnocchi (10w) mit Käsesoße (15) und Salat (E/Ö) Dessert: Fruchtojoghurt (15)	Bratensauce (E/Ö) mit gebackenen Kürbisspalten, Walnüssen und Fetakäse (15) Brötchen (B) Dessert: Fruchtojoghurt (15)
Mittwoch 21.10.26	Käsespätzle (10w,15) (aus Bio- Spätzle) mit Röstzwiebeln (10w) Gurkensalat (E/Ö) Dessert: Obst	Nudeln (10w) mit Petersilienpesto (15) und Gurkensalat (E/Ö) Dessert: Obst	Blanchierter Kohlsalat mit roten Zwiebeln, Kartoffeln, Ei (12), Paprika, Petersilie Senf-Vinaigrette (E/Ö) Brötchen (B) Dessert: Obst
Donnerstag 22.10.26	Spaghetti (10w) mit Bolognesesoße (Rind,1) und Reibekäse (15) Salat (E/Ö) Dessert: Pudding (15)	Spaghetti (10w) mit Tomatensoße und Reibekäse (15) Salat (E/Ö) Dessert: Pudding (15)	Reibekäse-Salat (10w) mit gerösteten Walnüssen (16c), Fetakäse, Schnittlauch und Brötchen (B) Dessert: Pudding (15)
Freitag 23.10.26			

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert sind an den Qualitätsstandard der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) in Schulen und Kitas angelehnt.

Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022

DE
BW 33060
EU

Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-gmbh.de
sauder-gmbh.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99